

Рекомендации после реставрации зубов

- Для того чтобы результат радовал Вас как можно дольше, воспользуйтесь нашими советами:

В день процедуры

для исключения возможного окрашивания реставрации не следует употреблять в пищу:

- + **красящие напитки**
(кофе, чёрный чай, красное вино, окрашенные лимонады, соки и т.п.),
- + **овощи и фрукты**
(свекла, черника, гранат, вишня и т.д.),
- + **губную помаду** не используйте;

Пациент всегда должен помнить:

результат стоматологической услуги (длительность его сохранения) зависит в значительной степени от того, насколько он сам заботится о своем здоровье в целом, и стоматологическом здоровье, в частности.

Особые рекомендации:

Памятку получил(а) на руки.

Подпись пациента: _____ /

_____ /

Дата: «__» _____ 20__ года.

Рекомендации после реставрации зубов

Рекомендации после реставрации зубов

Если после проведенной реставрации

сохраняется ощущение, что пломба «мешает»

Обязательно обратитесь к лечащему врачу для устранения данного дискомфорта. Это необходимо сделать как можно скорее,

т.к. завышение пломбы по прикусу может привести к сколу/отлому реставрации, боли при накусывании на зуб вследствие перегрузки;

Бактерии, входящие в состав зубного налёта,

негативно влияют не только на здоровую эмаль зубов, но и на состояние реставрации. Поэтому, проведение правильной гигиены полости рта в домашних условиях является залогом долгосрочной службы и безупречного вида пломбы.

Тщательно чистите зубы.

Используйте антибактериальные ополаскиватели и зубную пасту, рекомендованную лечащим врачом. Прочищайте флоссом межзубные промежутки не менее 1 раза в день;

Постарайтесь избавиться от вредных привычек:

- + надкусывание ручек, карандашей,
- + щелканье семечек, орехов,
- + открывание зубами бутылок и т.п.

Ограничьте откусывание реставрированными зубами твердой пищи (сухари, кости и тп.)

Откажитесь от слишком горячей или холодной еды – она может спровоцировать трещины и сколы материала;

Как можно дольше сохранить прекрасный результат

и своевременно выявить возможные проблемы на ранней стадии помогут регулярные сеансы профессиональной гигиены полости рта, по графику, рекомендованному вашим врачом. Как правило, не менее 1 раза в 6 месяцев.