

Рекомендации пациенту после хирургических манипуляций, имплантации или костной пластики

В первые сутки после операции:

1) В первые 3-4 часа после операции не следует принимать пищу.

2) Сразу после операции и в течение нескольких часов после нее показан холод (лед через салфетку или полотенце) на зону проведения операции снаружи (на щеку) на 10 минут с интервалами час. Это необходимо для купирования кровотечения и уменьшения отечности.

3) Пить можно через час после операции. **Запрещается** употреблять алкогольные напитки. Следует избегать сладких и газированных напитков. Лучше выбрать прохладную воду.

4) Пища должна быть преимущественно мягкой, протертой, холодной или комнатной температуры. Острые блюда рекомендуются исключить. Идеально есть пищу после блендера и на противоположной стороне от хирургического вмешательства.

5) Вечером после операции нельзя чистить зубы. На следующий день можно, но не затрагивая область операции. Необходимо использовать **новую зубную щетку** для чистки зубов.

6) В первые сутки после операции **запрещается** курить.

7) **Запрещается:** в первые 3 суток полоскать рот любыми составами – это может вызвать кровотечение. Даже после чистки зубов, просто сплюнуть без полосканий

8) **Запрещается** греть область операции.

9) Если операция проводилась на верхней челюсти, первое время контролируйте процессы чиханья и сморкания (кашлять и чихать открыто, не прислоняя руки к лицу). Не открывайте широко рот и не надувайте щеки, поскольку опасно любое повышение давления.

10) Для купирования болевого симптома лечащий врач назначит Вам обезболивающее средство. Не превышайте установленную дозу.

ВАЖНО:

После приема обезболивающих препаратов и под воздействием анестезии, садиться за руль может быть небезопасно. До того, как управлять автомобилем, проконсультируйтесь с врачом.

В течение 14 дней после операции:

1) Продолжайте чистить зубы с осторожностью. Область проведенной операции, до восстановления целостности ткани, нельзя травмировать зубной щеткой. Зубы следует чистить дважды в день, не менее 2 минут.

2) Жевать стоит преимущественно на стороне противоположной той, где проводилась операция.

3) Исключите из рациона твердую (овощи, фрукты, сухари и пр.), острую и чрезмерно кислую пищу.

4) Если врач назначил полоскания, то следует полоскать рот назначенным раствором, с осторожностью, не энергично – чтобы не вызвать кровотечение.

5) Следует исключить физическую нагрузку – спортзал, поднятие тяжестей, бег и т.п.

6) Не посещайте баню, сауну, горячую ванну и избегайте переохлаждения.

7) Рекомендовано полностью отказаться от курения и употребления алкогольных напитков – вредные привычки замедляют заживление.

8) Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом, и неукоснительно следуйте рекомендациям, **ДАЖЕ ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ**

Что является нормальным и не должно вас беспокоить:

ВАЖНО:

Не пропускайте осмотры, назначенные лечащим врачом, соблюдайте все рекомендации и принимайте назначенное лечение.

1. Болевой симптом является нормой в течение нескольких часов после проведенной операции. Врачом назначается подходящий вам обезболивающий препарат

2. На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции. Это - нормальная реакция организма. Она полностью проходит в течение 7-14 дней.

3. Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их, как правило, снимают через 10-14 дней после операции.

4. Привкус крови во рту. При наличии большой кровоточивости (наполняется рот полной крови) необходимо плотно накусить чистую, смоченную водой марлевую салфетку или бинт в течение 20 минут и измерить давление! Если оно выше Вашего рабочего, то сбить до рабочего таблеткой: **Капотен**

1) При возобновлении кровотечения или появлении сильного отека.

2) В течение 2-5 дней после операции при температуре выше 38

3) При нарастании болевого симптома по прошествии нескольких дней после операции.

Когда нужно срочно обратиться к лечащему врачу

При появлении указанных симптомов или иных состояний, не описанных в настоящей памятке, **немедленно** позвоните лечащему врачу или по телефону регистратуры.

Особые рекомендации:

Памятку получил(а) на руки.

Подпись пациента: _____ / _____ /

Дата: «__» ____ 20__ года.