

Рекомендации после отбеливания зубов.

Нельзя есть в течение часа после отбеливания.

Реакции, которые возможны в течение нескольких суток:

1. Реакция зубов на холодное и горячее;
2. Некоторый дискомфорт при чистке зубов;
3. Самопроизвольные ноющие боли.

Не волнуйтесь, это временно!

Чтобы защитить эмаль от потемнения, в ближайшие три* дня после процедуры полностью откажитесь от употребления:

1. Окрашивающих продуктов питания (морковь, свекла, леденцы, ягоды, шоколад, соусы и т.п.)

2. Окрашивающих напитков (кофе, чай, газировка, соки, красное вино, морсов и т.п.)

*В некоторых случаях показано более длительное соблюдение «бесцветной диеты». Ваш стоматолог укажет кол-во дней в разделе: «Особые рекомендации».

3. Необходимо воздержаться от курения в течение нескольких часов после процедуры.

4. При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 3-5 дней после процедуры использовать мягкую щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов (с маркировкой Sensitive)

5. После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор. Такой осознанный подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум – дважды в день.

