

## Рекомендации пациенту после удаления зуба

### Поведение после операции:

**1.** Нельзя есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жёсткой и грубой пищи, жевать на стороне противоположной удалению.

**2.** Нельзя употреблять алкогольные напитки в течение суток после удаления зуба. Желательно воздержаться от курения в день операции.

**3.** В течение суток после операции нельзя пить и есть горячее, нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы. Также нельзя посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления

**4.** При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 6 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику, либо санпропускник челюстно-лицевой хирургии 1 Горбольницы.

**5.** Желательно в день операции избегать физических нагрузок.

**В день операции нельзя полоскать рану и нельзя сплевывать образующиеся сгустки.** Иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения.

**Чистить зубы  
необходимо  
даже после  
удаления!**

В течение суток после операции разрешается не чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

## Помните, что:

**1.** После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.

**2.** После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом (кроме «Кетанов» – он может вызвать кровотечение). Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.

**3.** В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.

## ВАЖНО:

Не пропускайте осмотры, назначенные лечащим врачом, соблюдайте все рекомендации и принимайте назначенное лечение.

## Срочно обратиться к врачу необходимо, если:

- 1.** Боль усиливается или сохраняется более 24 часов.
- 2.** Кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 6 часов.
- 3.** Потеряны один или несколько наложенных врачом швов, кроме саморассасывающихся
- 4.** Появился гнилостный запах изо рта.
- 5.** Трудно или больно открывать рот.
- 6.** Повышение температуры тела значительно (более 38 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов.
- 7.** Отек увеличивается или сохраняется более 3 дней.
- 8.** Возникла подвижность соседних зубов.

При возникновении любыхстораживающих симптомов или вопросов, пожалуйста, обратитесь в клинику для консультации.

### Особые рекомендации:

---

---

---

---

---

---

---

---

Памятку получил(а) на руки.

Подпись пациента: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Дата: «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.